

## Stockholmsenkäten 2022

Temarapport:  
Psykisk hälsa

Gymnasieskolan år 2

**Elevundersökning i årskurs 9  
och gymnasieskolans år 2**

# Stockholmsenkätens syften

- Kartlägga drogvanor, kriminalitet, skolk, mobbning samt risk- och skyddsfaktorer.
- Ge en uppfattning om hur olika normbrytande beteenden förändras över tid.
- Förse kommuner, stadsdelar och skolor med lokala data om ungas livsvillkor.
- Mobilisera skolpersonal, föräldrar och elever i det förebyggande arbetet.
- Fungera som underlag för forskning och utveckling samt för att fördela resurser för förebyggande insatser.



# Undersökningens genomförande

- Enkät till grundskolans år 9 och gymnasiet år 2.
- Enkäten innehåller 103 frågor plus delfrågor, totalt cirka 350 frågor.
- Undersökningen besvaras anonymt under lektionstid via pappersenkäter eller webbenkäter. Pappersenkäter lämnas i förslutet kuvert till klassläraren. I Solna har samtliga elever besvarat enkäten på papper. I Botkyrka och Sollentuna har elever i åk 9 svarat på papper medan elever i åk 2 på gymnasiet svarat via webb. I Stockholm har en mix av papper och webb använts i såväl årkurs 9 i grundskolan som åk 2 på gymnasiet. Övriga kommuner har enbart använt webbaserad metod.
- Svaren samlades in under våren 2022 efter sportlovet.
- 24 kommuner i Stockholms län har genomfört undersökningen 2022 tillsammans med Stockholms stad.

# Resultatredovisning

- Rapporten presenterar resultaten för ett urval av frågor om brott och utsatthet för brott. Resultaten presenteras redovisat per deltagande kommun i undersökningen år 2022 uppdelat på pojkar och flickor. Det är elevernas **hemkommun** som styr i vilken kommungrupp de redovisas.
- Uppgifterna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.
- I diagrammen redovisas två totalstaplar. Den ena är samtliga deltagande kommuner utom Stockholm (*Total exkl. Stockholm*). Den andra är samtliga elever i de deltagande kommunerna (*Total inkl. Stockholm*).
- **För att garantera elevers anonymitet** redovisas ej resultat för grupper där färre än 25 elever besvarat enkäten.
- Frågor med filter får oftast lägre baser, om enstaka baser är <7 redovisas ej resultatet för den frågan.
- Om staplar i diagrammen har ersatts med \* innebär detta att basen är för låg för att resultatet ska redovisas enligt ovan nämnda kriterier.

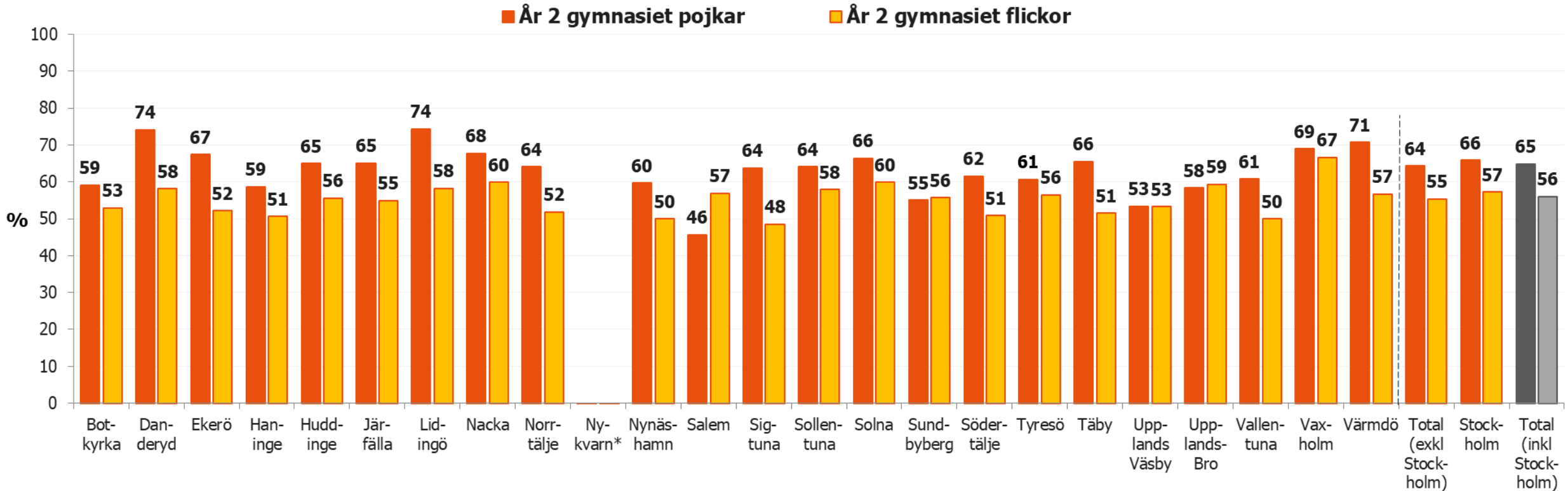
## Antal svarande i årskursen

| Kommun          | År 2 gymnasiet<br>pojkar | År 2 gymnasiet<br>flickor |
|-----------------|--------------------------|---------------------------|
| Botkyrka        | 348                      | 295                       |
| Danderyd        | 207                      | 149                       |
| Ekerö           | 94                       | 118                       |
| Haninge         | 187                      | 197                       |
| Huddinge        | 348                      | 296                       |
| Järfälla        | 231                      | 240                       |
| Lidingö         | 234                      | 201                       |
| Nacka           | 386                      | 435                       |
| Norrtälje       | 197                      | 146                       |
| Nykvarn         | 8                        | 13                        |
| Nynäshamn       | 64                       | 54                        |
| Salem           | 54                       | 55                        |
| Sigtuna         | 245                      | 227                       |
| Sollentuna      | 344                      | 317                       |
| Solna           | 132                      | 147                       |
| Stockholm       | 2308                     | 2374                      |
| Sundbyberg      | 81                       | 114                       |
| Södertälje      | 158                      | 202                       |
| Tyresö          | 184                      | 168                       |
| Täby            | 103                      | 106                       |
| Upplands Väsby  | 127                      | 116                       |
| Upplands-Bro    | 56                       | 78                        |
| Vallentuna      | 73                       | 69                        |
| Vaxholm         | 32                       | 35                        |
| Värmdö          | 146                      | 164                       |
| <b>Samtliga</b> | <b>6347</b>              | <b>6316</b>               |

# Psykisk hälsa



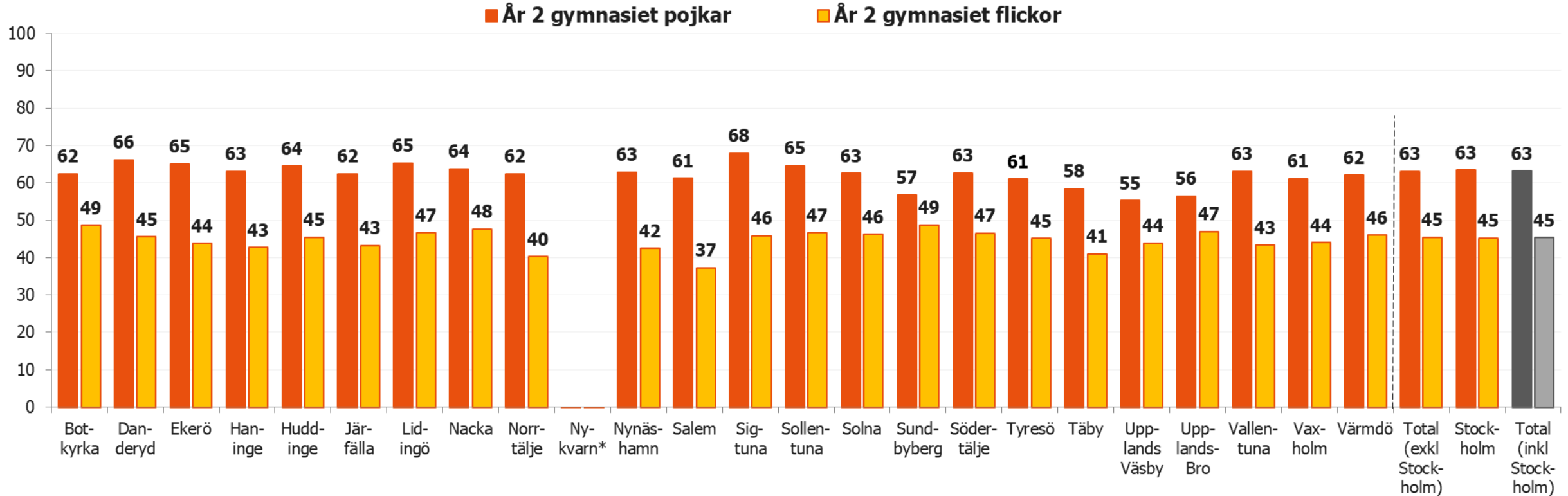
# Elever som ganska ofta eller mycket ofta tycker det är riktigt härligt att leva



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

# Grad av god psykisk hälsa

- index mellan 0 och 100 där 0 är lägsta och 100 motsvarar högsta tänkbara värde

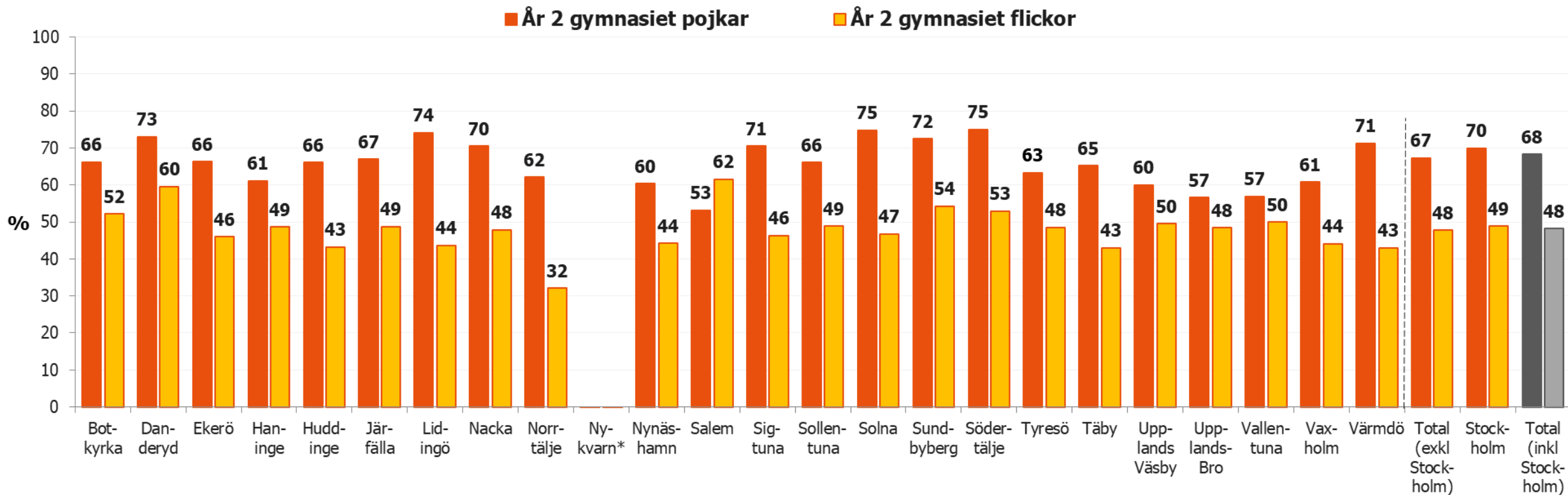


\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2022

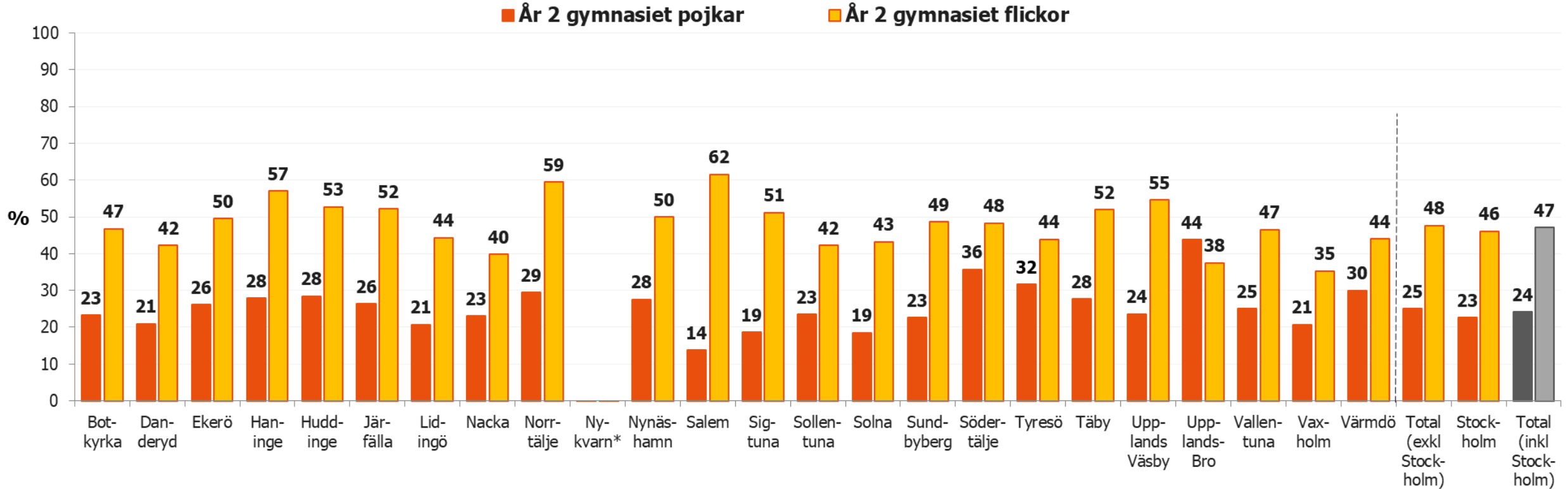


# Elever som ganska ofta eller mycket ofta är nöjda med sitt utseende



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

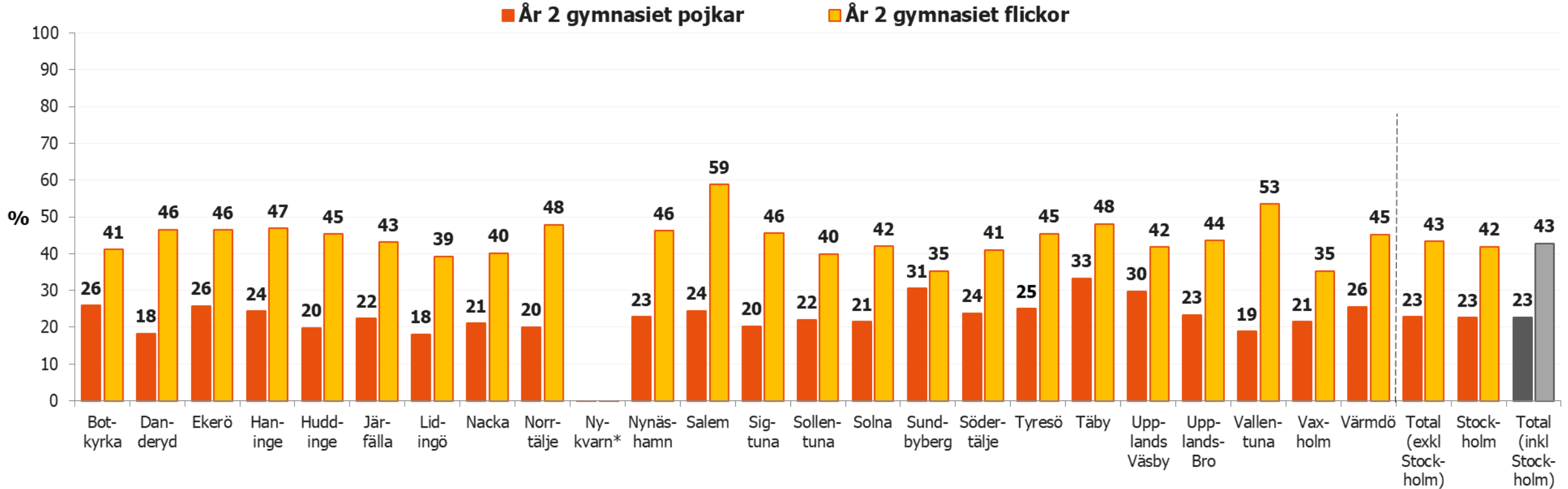
# Elever som haft huvudvärk en gång i veckan eller oftare



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2022

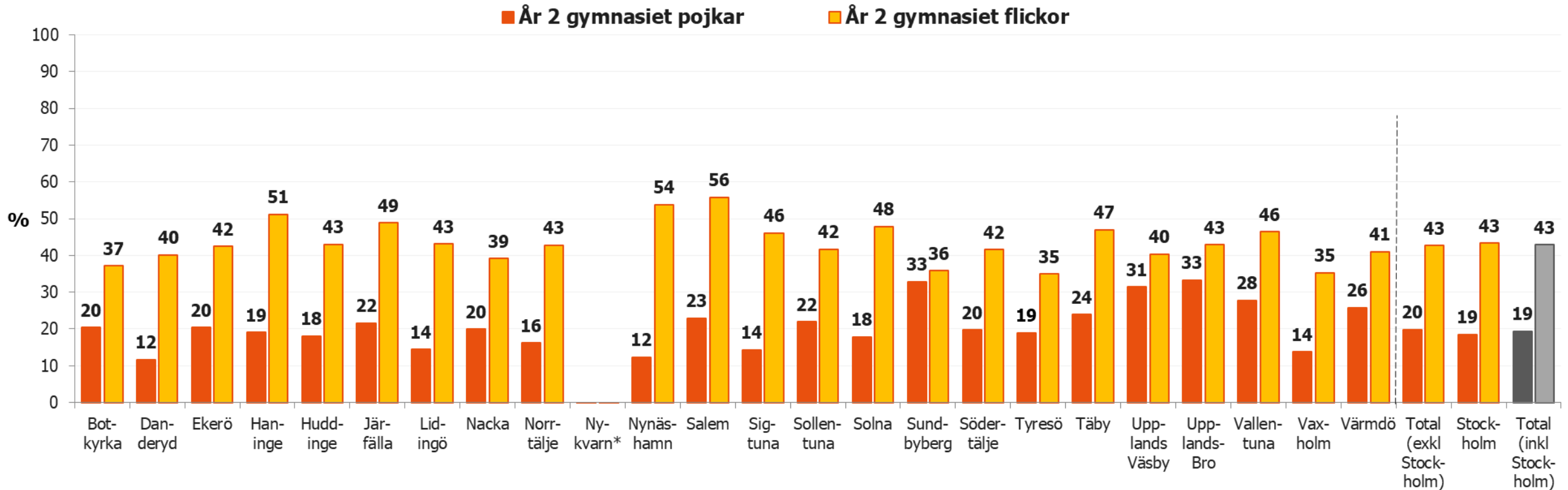
# Elever som har dålig aptit en gång i veckan eller oftare



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2022

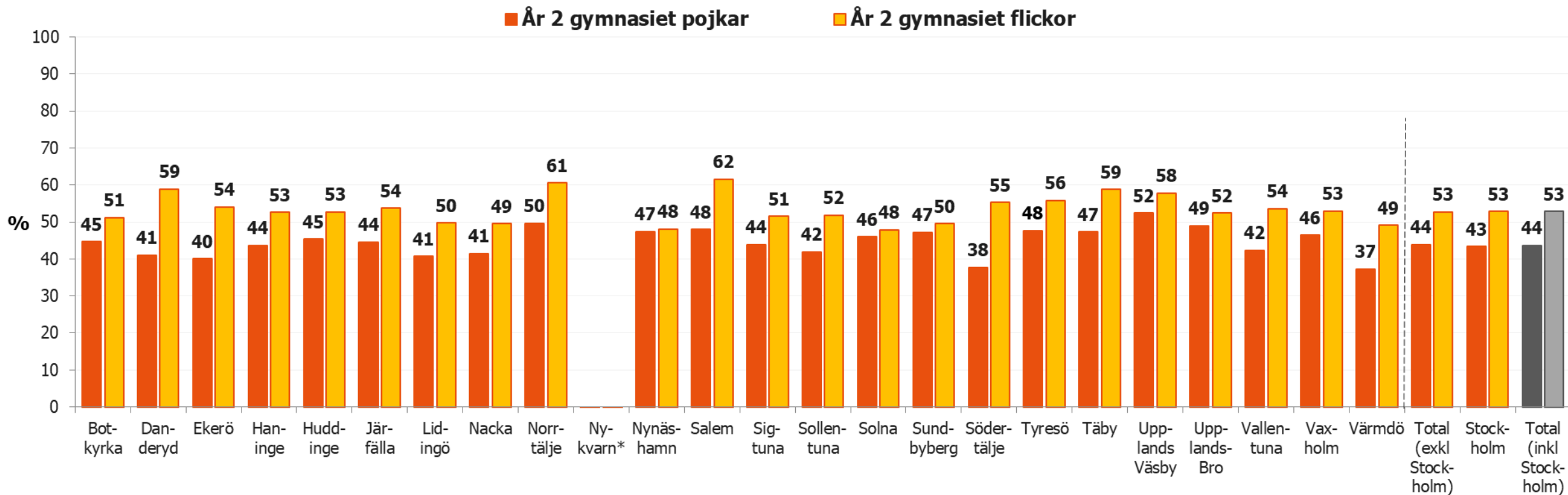
# Elever som haft "nervös mage" en gång i veckan eller oftare



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2022

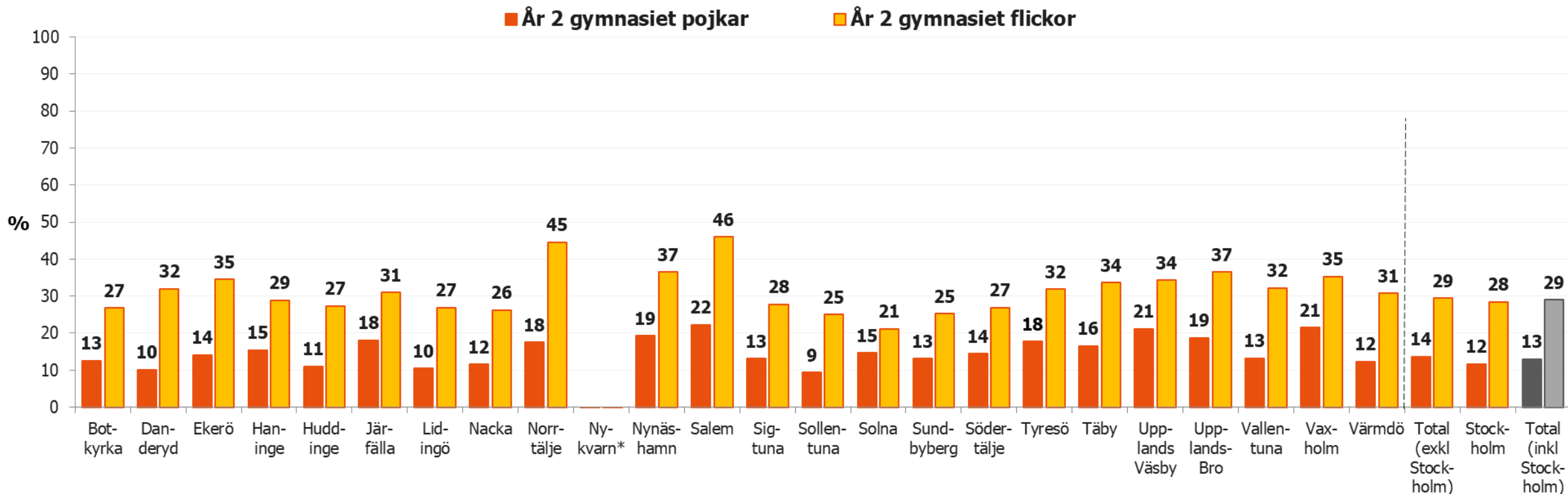
# Elever som har svårt att somna en gång i veckan eller oftare



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

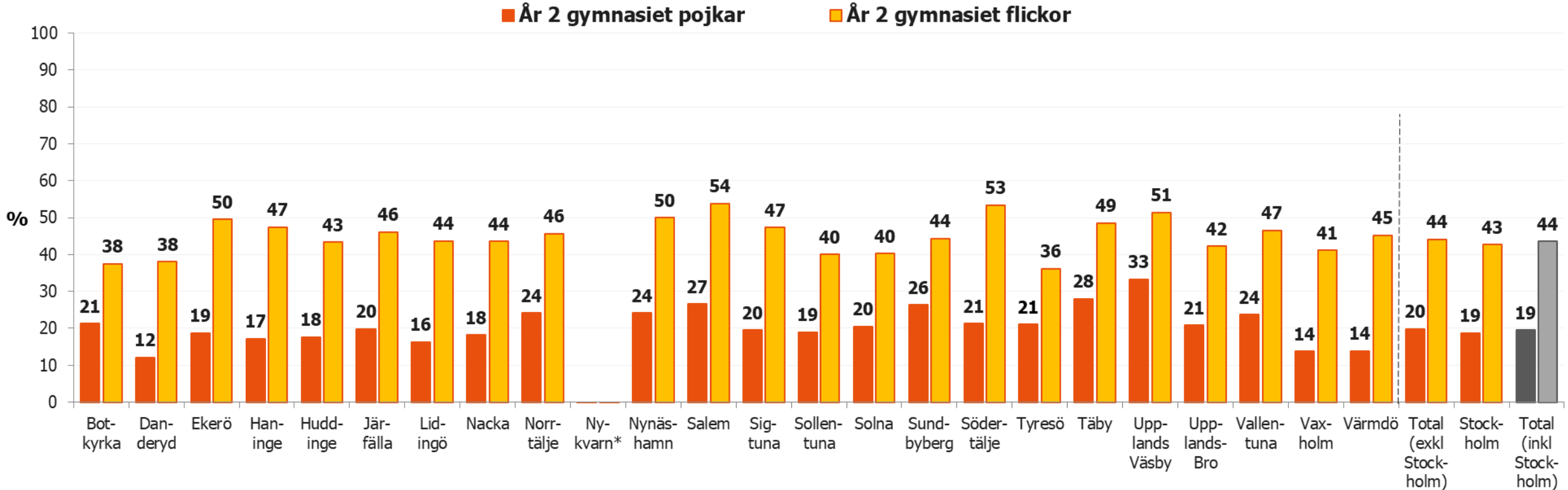
Resultat år 2022

# Elever som sovit oroligt och vaknat under natten en gång i veckan eller oftare



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

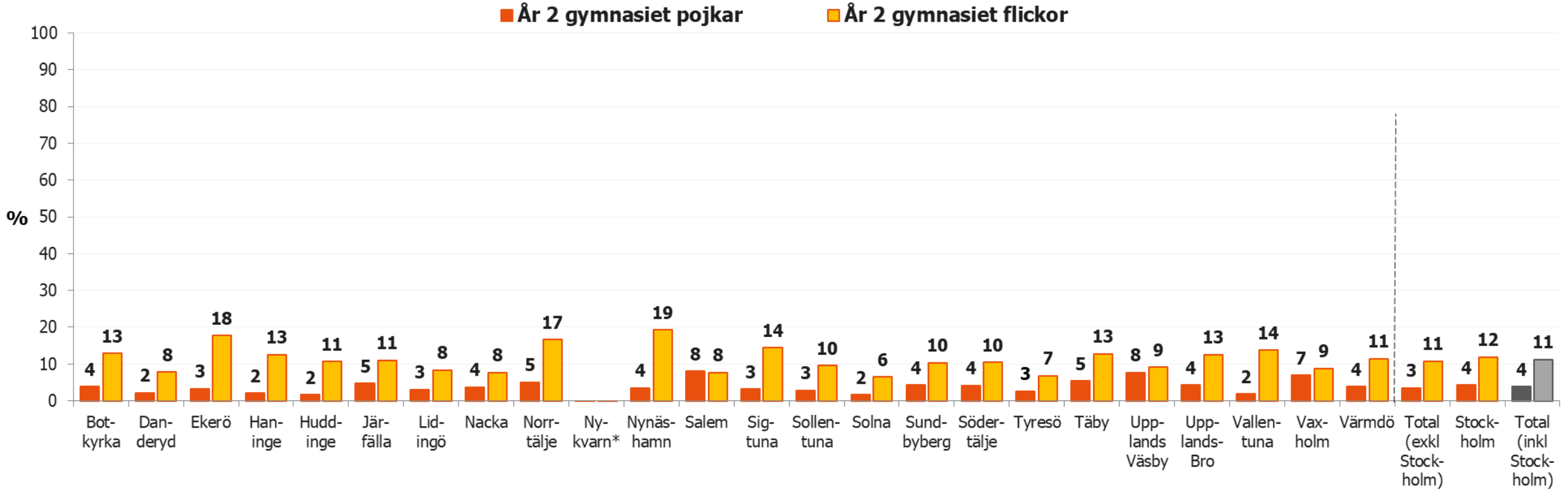
# Elever som ganska ofta eller mycket ofta känner sig ledsna och deppiga utan att veta varför



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2022

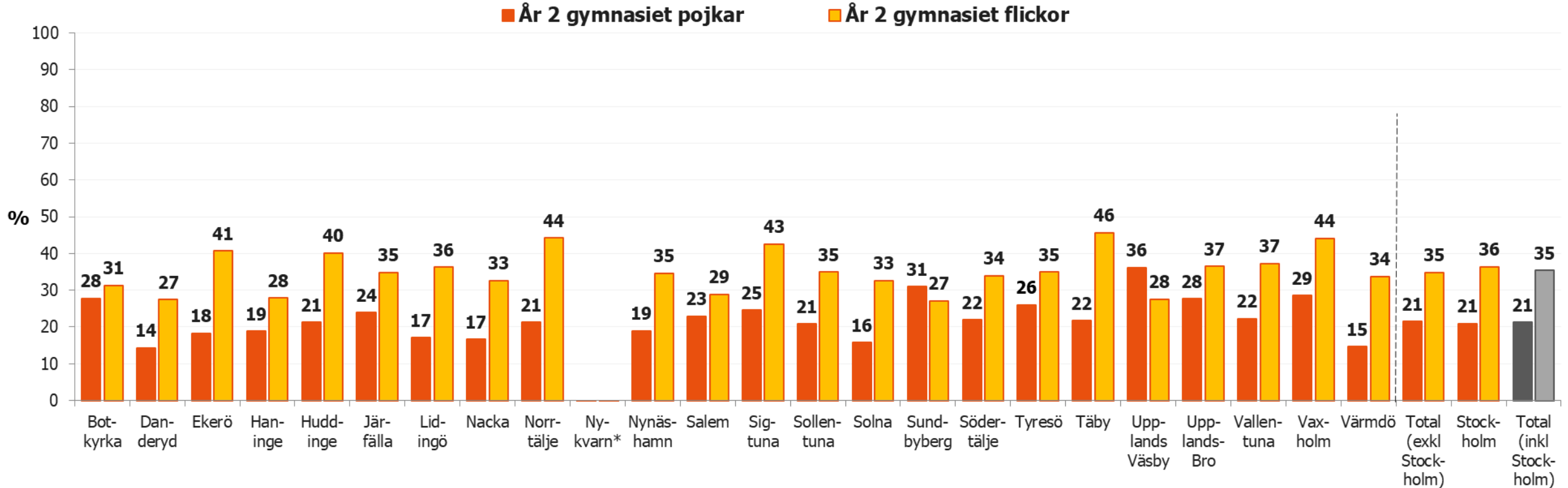
# Elever som ganska ofta eller mycket ofta känner sig rädda utan att veta varför



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

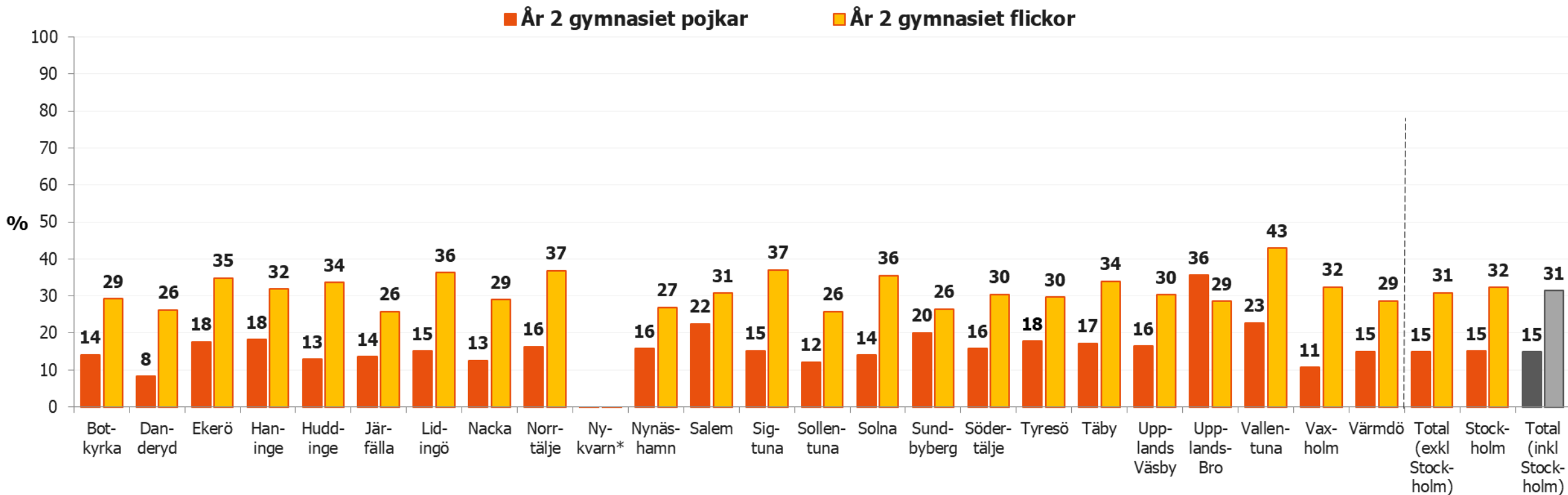


# Elever som skulle vilja ändra ganska mycket eller väldigt mycket på sig själva



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

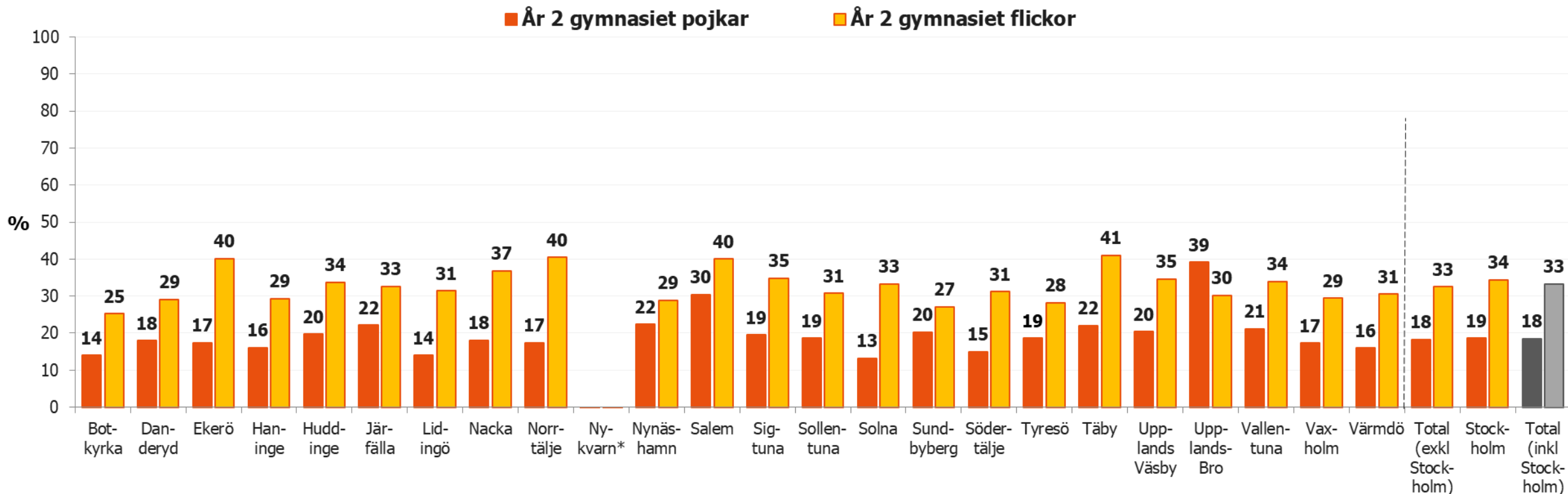
# Elever som ganska ofta eller väldigt ofta tycker att de inget duger till



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2022

# Elever som känner sig slöa och olustiga ganska ofta eller väldigt ofta



\* Färre än 25 elever som besvarat enkäten